

# Die STOPP-Regel:

Ich höre auf, wenn jemand STOPP! zu mir sagt.

Wenn mir etwas zu viel wird, sage ich rechtzeitig, ernst, laut und deutlich:

1. STOPP! Hör auf!  
Ich will das nicht!
2. STOPP! Hör auf!  
Sonst muss ich es sagen!
3. STOPP! Hör auf!  
Jetzt gehe ich es sagen!



Beachtest du zweimal ein klares STOPP! nicht, gilt:

- Auszeit für die Pause
- Abschreiben der Schulregeln
- Regelprotokoll